四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷六十

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録舉人臣張元功

備急千金要方卷六十

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

腎臟方

補腎第八 論 方 灸法

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血

極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善饑七曰脉傷善嗽凡遠思強慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人慼慼所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方悉主之

建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食

飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利

方

膠飴半斤　黄耆　乾薑　當歸各三兩

人參　半夏　橘皮　芍藥

甘草各二兩　附子一兩　大棗十五枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烊沸分四服深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

又方治虛損少氣腹脹内急拘引小腹至冷不得屈伸

不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼酸方

附子　厚朴各一兩　人參　甘草

桂心　當歸　茯苓各二兩　麥門冬

黄耆　龍骨各三兩　芍藥四兩　生薑五兩

飴糖八兩　生地黄一斤　大棗三十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓内飴

糖每服八合日三夜一欬者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絶傷外引四肢方

生薑　芍藥　乾地黄　甘草

芎藭各五兩　大棗三十枚

右六味㕮咀以水六升漬一宿明旦復以水五升合煮取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒澼飲在脇下决决有聲飲已如從一邊下决决然也有頭並衝皮起引兩乳内痛裏急善夢失精氣短目䀮䀮惚惚多忘方

蜀椒二合　半夏一升　生薑一斤　甘草二兩

人參三兩　飴糖八兩

右六味㕮咀以水一斗煮取三升去滓内糖温服七合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加黄耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹滿腰脊相引鼻口乾燥目暗䀮䀮憒憒不樂胷中氣急逆不下食飲莖中策策痛小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏之方

飴糖半斤　黃耆　遠志　當歸千金翼無

澤瀉各三兩　芍藥　人參　龍骨

甘草各二兩　生薑八兩　大棗二十枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取二升半湯成內糖令

烊一服八合消息又一服深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘惙或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘慼多臥少起久者積年輕者百日漸至瘦削五臟氣竭則難可復振治之之方

甘草二兩　桂心　生薑各三兩　芍藥六兩

膠飴一升　大棗十二枚

右六味㕮咀以水九升煮取三升去滓内膠飴每服一升日三間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不可服肘後云加黄耆人參各二兩為佳若患痰滿及溏泄可除膠飴胡洽方有半夏八兩黄耆三兩古今録驗名芍藥湯

前胡建中湯治大勞虛劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡三兩　黄耆　芍藥　當歸

茯苓 桂心各二兩 甘草一兩 生薑八兩

白糖六兩 人參 半夏各六分

右十一味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓内糖分四服

黄耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黄耆 生薑 桂心各三兩 甘草二兩

芍藥六兩 大棗十二枚 飴糖一升

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓内飴令消温

服一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗

加茯苓四兩佳仲景集驗古今録驗並同深師治虚勞腹滿食少小便多者無飴糖有人

參二兩半夏一升又治大虚不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣語言謬誤不能食吸吸氣乏悶

亂必效方治虚勞下焦虚冷不甚渴小便數者有人參當歸各二兩若失精加龍骨白歛各一兩古今録

驗治虚勞裏急小腹急痛氣引胸脇痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸四兩

黄耆湯治虚勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黄耆　麥門冬　芍藥　桂心各三兩

甘草　當歸　五味子　細辛

人參各二兩　大棗二十枚　前胡六兩　茯苓四兩

生薑　半夏各八兩

右十四味㕮咀以水一斗四升煮取三升每服八合日二服

深師方治虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞腰背强直脚中疼弱補諸不足者無五味子細辛有遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小品方治虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一兩地黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胸中客氣寒冷癖痞宿食不消吐噫脇間水氣或流飲腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目䀮䀮忽忽去來躁熱臥不得安小腹急

小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多者無麥門冬五味子細辛當歸前胡茯苓半夏有厚朴二兩胡洽方治五臟内傷者無麥門冬五味子當歸細辛前胡茯苓名大黄耆湯延年秘録方主補虚損强腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有防風芎藭各三兩

樂令黄耆湯治虚勞少氣胷心淡冷時驚惕心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虚損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治風裏急方

黄耆　人參　橘皮　當歸

桂心　細辛　前胡　芍藥

甘草 麥門冬 茯苓各二兩 生薑五兩

半夏二兩半 大棗二十枚

右十四味㕮咀以水二斗煮取四升每服五合日三夜一深師方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩蜀椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一兩烏頭五枚崔氏名樂令大黄耆湯

腎瀝湯治虚勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰背相引痛耳鳴面黧䵟骨間熱小便赤黄心悸目眩諸虚乏方

羊腎一具 桂心一兩 人參 澤瀉

五味子　甘草　防風　芎藭

地骨皮　黄耆　當歸各二兩　茯苓

玄參　芍藥　生薑各四兩　磁石五兩

右十六味㕮咀以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入藥煎取三升分三服可常服之廣濟方治虛勞百病者無人參甘草芎藭當歸芍藥生薑玄參有蓯蓉三兩牛膝五加皮各二兩胡洽治大虛傷損夢寤驚悸上氣肩息腎中風濕小腹裏急引腰脊四肢常苦寒冷大小便澀利無常或赤或白足微腫或昏僻善忘者無澤瀉防風黄耆玄參磁石地骨皮有黄芩一兩麥門冬乾地黄遠志各三兩大棗二十枚崔氏治腎藏虛勞所傷補

益者無芎藭玄參磁石地骨皮有黄芩遠志各二兩乾地黄三兩麥門冬四兩大棗二十枚治五勞六極八風十二痺補諸不足者無澤瀉甘草五味子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡丹皮各一兩乾地黄一兩半牡荆子菖蒲桑螵蛸各二兩經心録治腎氣不足耳無所聞者無澤瀉甘草五味子防風黄耆芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡丹皮牡荆子各一兩乾地黄三兩大棗十五枚名羊腎湯近效方除風下氣强腰脚明耳目除痰飲理榮衛永不染時疾諸風者無當歸芍藥磁石有獨活牛膝各一兩半麥門冬二兩丹參五兩為煮散都分二十四貼每貼入生薑一分杏仁十四枚水三升煮取一升

又方羖羊腎一具切去脂以水一斗六升煮取一斗三升　大棗二十枚

桑白皮六兩　五味子　黄耆　蓯蓉

防風　巴戟天　秦艽　澤瀉

人參　桂心　薯蕷　丹參

遠志　茯苓　細辛　牛膝各三兩

石斛　生薑各五兩　杜仲　磁石各八兩

右二十二味㕮咀内腎汁中煮取三升分三服相去

如人行五里再服

增損腎瀝湯治大虛不足小便數噓吸焦燋引飲膀胱

滿急每年三伏中常服此三劑於方中商量用之

羊腎一具　麥門冬　地骨皮　人參

石斛　澤瀉　栝蔞根　乾地黃

遠志　生薑　甘草　當歸

桂心　茯苓　五味子

桑白皮一作桑寄生各二兩　大棗三十枚

右十七味㕮咀以水一斗五升先煮腎取一斗二升去腎内藥煮取三升去滓分三服小品方無石斛栝蔞根地骨皮桑白皮茯苓有芳藭黃連龍骨各二兩螵蛸二十枚又治腎氣不足痟渴引飲小便過多腰背疼痛者無石斛

栝蔞根地骨皮桑白皮甘草有芎藭二兩黄芩芍藥各一兩桑螵蛸二十枚雞肶胵黄皮一兩崔氏治蔵損虚勞李子豫增損者無石斛栝蔞根地骨皮桑白皮有黄耆黄芩芍藥防風各二兩

治左脇氣衝膈上满頭上有風如蟲行手足頑痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時腫痛方

猪腎一具　防風　芎藭　橘皮

澤瀉　桂心　石斛各一兩　生薑

丹參　茯苓　通草　半夏各一兩

乾地黄三兩

右十三味㕮咀以水一斗半煑腎減三升去腎下藥煑取二升七合去滓分三服

五補湯治五臟內虛竭短氣欬逆傷損鬱悒不足下氣通津液方

五味子　桂心　甘草　人參各一兩

麥門冬　小麥各一升　生薑八兩千金翼無　粳米三合

薤白　枸杞根白皮各一斤

右十味㕮咀以水一斗二升煑取三升每服一升日

三口燥者先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥煮之

凝唾湯治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠塞喉方（一名茯苓湯）

麥門冬（五兩） 人參（二兩） 前胡（三兩） 甘草

乾地黃 桂心 芍藥（各一兩） 大棗（三十枚）

茯苓（二兩）

右九味㕮咀以水九升煮取三升分溫三服

補湯方

車前子三兩 防風 桂心各三兩 巴戟天

丹參 乾地黄 鹿茸 枸杞皮

五加皮各五兩

右九味㕮咀以水八升煮取三升去滓分三服

人參湯治男子五勞七傷胷中逆滿害食乏氣嘔逆兩

脅下脹小腹急痛宛轉欲死調中平臓理絶傷方

人參 當歸 芍藥 甘草

生薑　麥門冬　白糖　桂心各二兩

前胡　茯苓　五味子　蜀椒

橘皮各一兩　枳實三兩　大棗十五枚

右十五味㕮咀取東流水一斗半漬藥半日用三年

陳蘆稍煎取四升内糖復上火煎令十數沸年二十

以上六十以下一服一升二十以下六十以上一服

七八合雖年盛而久羸者亦服七八合日三夜一不

爾藥力不接則不能救病要用勞水陳蘆不則水强

火盛猛即藥力不出也貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑則瘥如湯沃雪所以録記之餘方皆爾不能一一具記

内補散治男子五勞六絶其心傷者令人善驚妄怒無常其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲臥面目痿黄其肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黒其腎傷者有積聚小腹腰背滿痹欬唾小便難六絶之為病皆起於大勞脉虚外受風邪内受寒熱令人

手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或利面目腫心下憒憒不欲語憎聞人聲方

乾地黃　菟絲子　山茱萸　地麥各五分

遠志　巴戟天各半兩　麥門冬　五味子

甘草　人參　蓯蓉　石斛

桂心　茯苓　附子各一兩半

右十五味治下篩酒服方寸匕日三加至三匕無所禁

石斛散治大風四肢不收不能自反覆兩肩疼痛身重脛急筋腫不能行時寒時熱足腨如刀刺痛身不能自任此皆得之飲酒中大風露臥濕地寒從下入腰以下冷不足無氣子精虛衆脉寒陰下濕莖消令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明目强陰令人有子補不足方

石斛十分　牛膝二分　附子　杜仲各四分

栢子仁　石龍芮　芍藥　松脂

雲母粉　山茱萸　澤瀉　萆薢
菟絲子　防風　細辛　桂心各三分
右十六味治下篩酒服方寸匕日再陰不起倍菟絲子杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍萆薢腰中風倍防風少氣倍栢子仁躄不能行倍澤瀉隨病所在倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸
腎瀝散治虛勞百病方

羖羊腎一具陰乾　茯苓一兩半　五味子　甘草
巴戟天　桂心　石龍芮　牛膝
山茱萸　防風　乾薑　細辛各一兩
乾地黄二兩　人參　鍾乳粉　石斛
菟絲子　丹參　蓯蓉　附子各五分
右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清
酒服方寸七稍加至二七日再
又方治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔

悴凡是病皆須服之之方

羊腎一具陰乾　厚朴　五味子　女萎

細辛　牡荊子　芍藥　巴戟天

石斛　白斂　石龍芮　茯苓

山茱萸　乾漆　礬石　龍膽

桂心　芎藭　蓯蓉　蜀椒

白朮　菊花　續斷　遠志

人參　黃耆　澤瀉　萆薢

黄芩各一兩　乾薑　附子　防風

菖蒲　牛膝各一兩半　桔梗二兩半　薯蕷

秦艽各二兩

右三十七味治下篩酒服方寸匕日三忌房室

又方

石龍芮　續斷　桔梗　乾薑

菖蒲　山茱萸　茯苓各二兩　薯蕷

蜀椒　芍藥　巴戟天　人參

龍膽　女萎　厚朴　肉蓯蓉

細辛　萆薢　附子　石斛

黃耆　芎藭　白歛　烏頭

天雄　桂心（各一兩半）　秦艽　白朮

礜石（一作礬石）　五味子　牡荊子　菊花

牛膝（各一兩）　遠志（二兩半）　乾漆（三兩）　羊腎（一具陰乾）

右三十六味治下篩酒服方寸匕日三（此方比前方無澤瀉黃芩防風有烏頭天雄各一兩半餘並同）

薯蕷散補丈夫一切病不能具述方

薯蕷　荆實一方用續斷一方用枸杞子用遠志

茯苓一方用茯神　牛膝　菟絲子　巴戟天

杜仲各一兩　蓯蓉二兩　五味子

山茱萸一用防風　蛇牀子二分

右十二味治下篩酒服方寸匕日二夜一惟禁醋蒜

自外無忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如

盛年二十夜力倍若多忘加遠志茯苓體澀加栢子

仁服三兩劑益肌肉亦可為丸每服三十丸日二夜一以頭面身體暖為度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生五色

補五勞方

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根治下餔服方寸匕日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

蓯蓉　白龍骨　陽起石　續斷

天雄各七分　牡蠣　五味子　蛇牀子

乾地黄　桑寄生　天門冬

白石英各二兩　地膚子　車前子　韭子

菟絲子各五合　地骨皮八分

右十七味治下篩酒服方寸匕日三服

鍾乳散治五勞七傷虚羸無氣力傷極方

鍾乳六兩無問粗細以白淨無赤黄黑為上鍋鐺中可盛三二斗并取粟粗糠二合許内鐺中煮五六沸乃内乳煮水欲減又添如故一晬時出以暖水淨淘之曝乾玉硾研不作聲止重密絹水

下澄取用　鹿角白者　白馬莖別擣　硫黄別研

石斛　鐵精　人參　磁石

桂心　殭蠶各一兩　蛇牀子三兩

右十一味為末以棗膏和擣三千杵酒服三十丸如梧子日再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散治傷損之少氣力虛勞百病令人丁殭飲食去風冷方見氣極篇中

地黄散主益氣調中補絶令人嗜食除熱方

生地黄三十斤細切曝乾取生者三十斤擣汁漬之令相得出曝乾復如是九反曝擣末食後酒服方寸七勿令絶

三石散治風勞毒冷百治不瘥補虚方

鍾乳　紫石英　白石英　白朮

桔梗　防風各五分　栝蔞根　人參

蜀椒　乾薑　附子　牡蠣

桂心　杜仲　細辛　茯苓各十分

右十六味治下篩酒服方寸匕日三行十數步至五十步以上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜冬月服之千金翼名更生散赤石脂不用紫石英蜀椒杜仲茯苓為十三味

石韋圓黄帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰二曰精清三曰精少四曰精消五曰囊下濕六曰腰一作胷脅苦痛七曰膝厥痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞

五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之高陽負曰石韋九主之

石韋 細辛 礬石 遠志

茯苓 澤瀉 菖蒲 杜仲

蛇牀子 肉蓯蓉 桔梗 天雄

牛膝 山茱萸 栢子仁 續斷

薯蕷各二兩 防風 赤石脂各三兩

右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子酒服三十

九日三七日愈二十日百病除長服良崔氏無礜石茯苓澤瀉桔

梗薯蕷栝蔞根二兩半云白水侯方

五補圓治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目

暗䀮䀮心中喜忘恍惚不定夜臥多夢覺則口乾食不

得味心常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體疼

痹口吐酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利悉主之久

服延年不老四時勿絕一年萬病闕愈之方

杜仲　巴戟天　人參　五加皮

五味子　天雄　牛膝　防風

遠志　石斛　薯蕷　狗脊各四分

乾地黄　蓯蓉各十二分　鹿茸十五分　菟絲子

茯苓各五分　覆盆子　石龍芮各八分　萆薢

蛇牀子　石南　白术各三分　天門冬七分

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九日三有風

加天雄芎藭當歸黄耆五加皮石南茯神獨活栢子

仁白术各三分有氣加厚朴枳實橘皮各三分冷加

乾薑桂心吳茱萸附子細辛蜀椒各三分泄精加韭
子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄痢加赤石脂龍骨黃
連烏梅肉各三分春依方服夏加地黃五分黃芩三
分麥門冬四分冷則去此加乾薑桂心蜀椒各三分
若不熱不寒亦不須增損直爾服之三劑以上即覺
庶事悉佳慎酢蒜鱠陳臭大冷醉吐自外百無所慎
稍加至三十丸不得增常以此為度
無比薯蕷圓治諸虛勞百損方

薯蕷二兩　蓯蓉四兩　五味子六兩　菟絲子

杜仲各三兩　牛膝　山茱萸　乾地黄

澤瀉　茯神一作茯苓　巴戟天

赤石脂各一兩

右十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二十丸加至三十丸日再無所忌惟禁醋蒜陳臭等物服七日後令人健四體潤澤脣口赤手足暖而有光彩消食身體安和音聲清朗是其驗也十日後長肌肉其藥通

中入腦鼻必酸疼勿恠若求大肥加燉煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加栢子仁一兩古今錄驗有白馬莖二兩共十六味治丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨疼腰髖不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絶陰氣不行此藥能補十一經脉起陰陽通内制外安竟定鬼開三焦破積聚厚腸胃消五臟邪氣除心内伏熱强筋練骨輕身明目除風去冷無所不治補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚有非常力況少者乎

大薯蕷圓治男子女人虚損傷絶頭目眩骨節煩痛飲食微少羸瘦百病方

薯蕷 附子古今録作茯苓 人參 澤瀉各八分
天門冬 乾地黄 黄芩 當歸各十分
乾漆 杏仁 阿膠各二分 白朮
白斂古今録作防風 芍藥 石膏 前胡各三分
桔梗 乾薑 桂心各四分 大黄六分
五味子十六分 甘草二十分 大豆卷五分古今録作黄耆
大棗一百枚
右二十四味為末蜜和棗膏擣三千杵丸如梧子酒

服五丸日三漸增至十丸張仲景無附子黄芩石膏乾漆五味子大黄有神麯十分芎藭防風各六分茯苓五分丸如彈丸每服一丸以一百丸為劑

腎氣圓治虚勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝精自出陰痿不起忽忽悲喜方

乾地黄八分 遠志 防風 乾薑

牛膝 麥門冬 萎蕤 薯蕷

石斛 細辛 地骨皮 甘草

附子 桂心 茯苓 山茱萸四分

蓯蓉　鍾乳粉十分　羖羊腎一具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日三稍加至三十九古今録驗無遠志防風乾薑牛膝地骨萎甤甘草鍾乳有狗脊一兩黃耆四兩人參三兩澤瀉乾薑各二兩大棗一百枚

又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無所不治方

石斛二兩　紫菀　牛膝　白朮各五分

麻仁一分　人參　當歸　茯苓

芎藭　大豆卷　黃芩　甘草各六分

杏仁　蜀椒　乾地黄　防風

桂心各四分　羊腎一具

一方有蓯蓉六分

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十丸日再漸增之

又方此方勝胡公腎氣丸及五石丸

乾地黄　茯苓　玄參各五兩　澤瀉

薯蕷　山茱萸　桂心　芍藥各四兩

附子三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十丸加至三十丸以知為度千金翼有牡丹皮四兩為十味

又方治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗百病方

桂心四兩　乾地黄一斤　澤瀉　薯蕷　茯苓各八兩　牡丹皮六兩　半夏一兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十丸日三

八味腎氣圓治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急

小便不利方

乾地黃八兩　山茱萸　署蕷各四兩　澤瀉

牡丹皮　茯苓各三兩　桂心　附子各二兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒下十五丸日三加至

二十五丸仲景云常服去附子加五味子姚公云加五味子三兩蓯蓉四兩張文仲云五味子

蓯蓉各四兩肘後方云地黃四兩澤瀉附子各一兩餘各二兩

黃耆圓治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視䀮䀮耳

無所聞方

黃耆　乾薑　當歸　羌活一作白术

芎藭　甘草　茯苓　細辛

桂心　烏頭　附子　防風

人參　芍藥　石斛　乾地黃

蓯蓉各二兩　棗膏五合　羊腎一具

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服十

五丸日二加至三十丸一方無芎藭乾薑當歸羌活

止十四味古今録驗無羊腎有羌活鍾乳紫石英石硫黃赤石脂白石脂礬石各二分名五石

黄耆丸

又方療虚勞方

黄耆　鹿茸　茯苓　烏頭

乾薑各三分　乾地黄　當歸　桂心

芎藭各四分　枸杞白皮　菟絲子　五味子

栢子仁　白朮各五分　大棗二十枚

右十五味為末蜜丸如梧子平旦酒服十九夜十九

以知為度禁如藥法

神化圓治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有餘瀝陰頭冷疼失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立目視䀎䀎見風淚出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食方

蓯蓉　牛膝　薯蕷各六分　續斷

山茱萸　大黄各五分　遠志　澤瀉

天雄　栢子仁　菟絲子　人參

防風　石斛　栝蔞根　杜仲

黄連　白术　甘草　礜石
當歸各一兩　桂心　石南　乾薑
蛇牀子　赤石脂　萆薢　茯苓
細辛　菖蒲　芎藭各三分
右三十一味為末蜜丸如梧子酒服五丸日三加至
二十丸
三仁九子圓治五勞七傷補益方
酸棗仁　栢子仁　薏苡仁　菟絲子

菊花子　枸杞子　蛇牀子　五味子

菴䕡子　地膚子　烏麻子　牡荆子

乾地黄　薯蕷　桂心各二兩　蓯蓉三兩

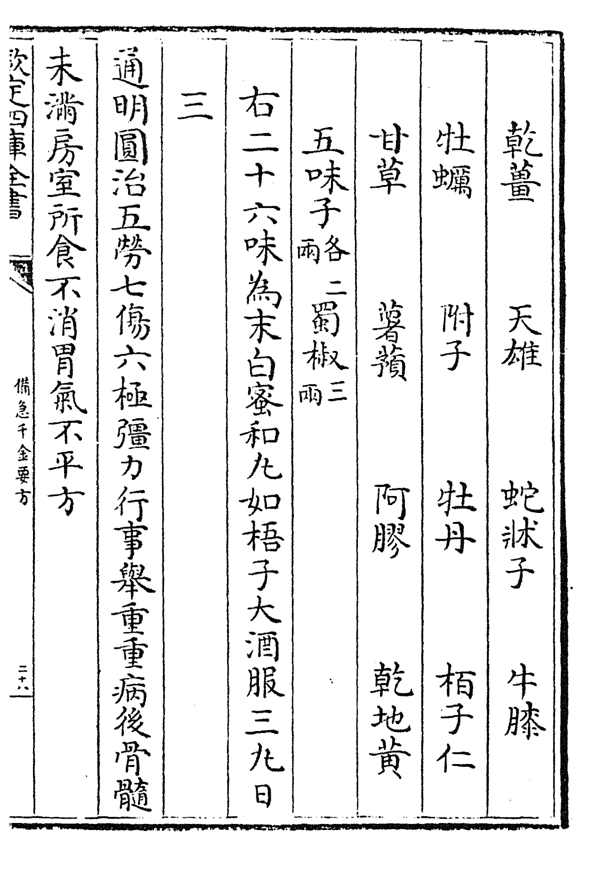
右十六味為末蜜丸如梧子酒服二十丸日二夜一

塡骨圓治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛　人參　當歸　牡蒙

石長生　石韋　白术　遠志

蓯蓉　巴戟天　紫菀　茯苓



乾薑　天雄　蛇牀子　牛膝

牡蠣　附子　牡丹　栢子仁

甘草　薯蕷　阿膠　乾地黄

五味子各二兩　蜀椒三兩

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服三丸日三

通明圓治五勞七傷六極彊力行事舉重重病後骨髓未滿房室所食不消胃氣不平方

麥門冬三斤　乾地黄　石韋各一斤　紫菀
五味子　肉蓯蓉　甘草　阿膠
杜仲　遠志　茯苓　天雄各半斤
右十二味為末蜜丸如梧子食上若酒服十九日再
加至二十九
補虛益精大通圓治五勞七傷百病方
乾地黄八兩　乾薑　當歸　石斛
肉蓯蓉　天門冬　白朮　甘草

芍藥 人參各六兩 麻子仁半兩 紫菀

大黄 黄芩各五兩 蜀椒三升 防風四兩

茯苓 杏仁各三兩 白芷一兩

右十九味為末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一丸日

三服十日效

赤石脂圓治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂 山茱萸七分 防風 遠志

栝蔞根 牛膝 杜仲 薯蕷各四分

石韋三分　肉蓯蓉二分　蛇牀子六分　菖蒲

續斷　天雄　栢子仁各五分

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五丸

日三服十日知久服不老加菟絲子四分佳

鹿角圓補益方

鹿角　白馬莖　石斛　薯蕷

乾地黃　人參　菟絲子　防風

蛇牀子各五分　山茱萸　杜仲　赤石脂

澤瀉　乾薑各四分　石龍芮　遠志各三分

五味子　牛膝　巴戟天各六分　天雄二分

蓯蓉七分

一方無乾薑五味子

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服三十丸日二忌

米醋

蓯蓉圓補虛益氣治五臟虛勞損傷陰痿陰下濕癢或

生瘡莖中痛小便餘瀝四肢噓吸陽氣絶陽脉傷方

蓯蓉　薯蕷各五分　蛇牀子　遠志各四分

菟絲子六分　天雄八分　五味子七分　山茱萸七分

巴戟天四分

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十丸日二加至二

十五丸

乾地黄圓治五勞七傷六極臓腑虚弱飲食不下顔色

黧黯八風所傷補虚益氣進食資顔色長陽方

乾地黄　茯苓　天雄各七分　蛇牀子六分

桂心　麥門冬各五分　遠志　蓯蓉

杜仲　甘草各十分　五味子四分　阿膠

棗肉各八分

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十丸日再加至三十丸常服彌佳

治虛勞不起囊下癢汗出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃甚者失精劇苦溺血目視䀮䀮見風淚出莖中冷精氣衰兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀子　細辛　天雄　大黄
栢子仁　菟絲子　杜仲　茯苓
防風　萆薢　菖蒲　澤瀉各四兩
逺志　牛膝各六分　栝蔞根三分　山茱萸
桂心　蓯蓉　薯蕷　蜀椒
石韋　白朮各五分
右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸
加至五十丸十五日身體輕三十日聰明五十日康

健復壯

覆盆子圓治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子 菟絲子各十二分 蓯蓉 鹿茸

巴戟天 白龍骨 茯苓 天雄

白石英 五味子 續斷 薯蕷各十分

乾地黃八分 蛇床子五分 遠志 乾薑各六分

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至三十丸慎生冷陳臭張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石英有石斛白朮

桂心　枸杞子　人參　栢子仁　澤瀉各六分　牛膝四分　山茱萸五分　赤石脂　甘草各八分　細辛四分

治五勞七傷虛羸無力傷極方

菟絲子　五味子各二兩　蛇牀子一兩

右三味為末蜜丸如梧子每服十丸日三服禁如常法

補益方

乾漆　栢子仁　山茱萸

酸棗仁各四分

右四味為末蜜丸如梧子每服二七丸加至二十丸日二

曲囊圓治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黄　薯蕷　牡蠣　天雄

蛇牀子　遠志　杜仲　鹿茸

桂心　五味子　鹿藥草　石斛

車前子　菟絲子　肉蓯蓉　雄雞肝

未連蠶蛾各等分

右十七味欲和任意擣末蜜丸如小豆大酒服三丸加至七丸日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益人服藥十日以後少少得强

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉 萆薢各一分 巴戟天二分

乾薑三分一作乾地黄 菟絲子 蓯蓉各二分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七丸日三服訖行百步酒服三合更行三百步胷中熱定即食乾飯牛羊

兎肉任為羮去肥膩餘不忌

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志　茯苓　細辛　菟絲子

木蘭　續斷　人參　菖蒲

龍骨　當歸　芎藭　茯神各五分

右十二味為末蜜丸如梧子服七丸至十九日二夜

一滿三年益智

磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下痒一作

痛

熱方

磁石　石斛　澤瀉　防風各五兩

杜仲　桂心各四兩　天雄　桑寄生

天門冬　黄耆各三兩　石南二兩　狗脊八兩

右十二味㕮咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服亦可單漬磁石服之

石英煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虚痼冷少氣力無顔色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼

百病方

白石英碎如米以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篦攪勿住手去滓澄清

紫石英各一斤製同上　乾地黄一斤　白蜜三斤

酥　桃仁各三升　石斛五兩　栢子仁

遠志　茯苓　山茱萸　人參

麥門冬　桂心　乾薑　五味子

白朮　蓯蓉　甘草　天雄

白芷　細辛　芎藭　黄耆

防風 薯蕷各二兩

右二十四味治下篩内煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服二十丸日三稍加至四十丸為度無藥者可單服煎令人肥白充實

麋角圓丸

取當年新角連腦頂者為上看角根有斫痕處亦堪用退角根下平者是不堪諸麋角丸方凡有一百一十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化夫造此

藥取角五具或四具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八寸取勢截斷量把鎊得即於長流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削去皴皮以利鎊鎊取白處至心即止以清粟米泔浸兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去惡物粗骨皮及鎊不勻者即以無灰美酒於大白甆器中浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨釜中

初武火煮一食久後即又著火微煎如蟹目沸以柳木篦長四尺濶三指徐攪不得住手困則易人時時更添美酒以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看屑消似希膠即以牛乳五大升酥一斤以

次漸下後藥

麋角一條炙令黄為散與諸藥同制之　檳榔　通草

秦艽　人參　甘草

菟絲子酒浸兩宿待乾别擣　肉蓯蓉各一兩

右擣為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得如粘手著少酥塗手其服餌之法空腹取三果漿以下之如無三果漿酒下亦得初服三十丸日加一丸至五十丸為度日二服初服一百日内忌房室服經一月腹内諸疾自相驅逐有微利勿恠漸

後多泄氣能食聰耳明目補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實青木香淮前各一大兩若先曾服丹石等藥即以三黄丸食上壓令宣泄如飲酒食麪口乾鼻中氣粗眼澀即以蜜漿飲之即止如不止加三黄丸使微利諸凡如此一度發動已後方始調暢服至二百日面皺自展光澤一年齒落更生强記身輕若風日行數百里二年常令人肥飽少食七十以上却成後生三年腸

作筋髓預見未明四年常飽不食自見仙人三十巳下服之不輟顔一定而不變其藥修合時須淨室中不得令雞犬女人孝子等見婦人服之亦佳

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎輸五十壯老小損之若虛冷可至百壯横三間寸灸之

備急千金要方卷六十

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷六十二

詳校官太醫院恩糧臣袁天錫

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録舉人臣張元功

謄録監生臣劉耀馥

備急千金要方卷六十一

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

膀胱腑方

膀胱腑脉論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十

四氣鼻空在外膀胱漏泄

黄帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一説腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合三焦

左手關後尺中陽絶者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足内踝下動脉是也

右手關後尺中陽絶者無子戶脉也病苦足逆寒絶產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背膂筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體

重二日不已死冬雞鳴夏下晡一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩上熱若脉陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脉陷取委中

膀胱脹者小腹滿而氣癃

腎前受病傳於膀胱腎欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀

胱薄腠理踈者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛美而粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形胥膀胱與足少陰太陽為表裏膀胱總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞囊傷熱則小便不通膀胱急尿苦黄赤傷寒則小便數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也方見治水篇中骨絶不治齒黄落十日死足太陽之脉起於

目内眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出别下項循肩髆内俠脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其支者從腰中下會於後陰下貫臀入膕中其支者從髆内左右别下貫胂一作髖過髀樞循髀外後廉下合膕中以下貫腨内出外踝之後循京骨至小指外側是也動則病衝頭痛目似脱項似拔脊痛腰似折髀不可以曲一作回膕如結腨如列是為踝厥是主筋所生病者痔瘧狂癲疾頭腦項痛目黄淚出鼽衄項背

腰尻膕腨脚皆痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虚者則人迎反小於寸口也

膀胱虚實第二脉方灸法

膀胱實熱

左手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背强名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏八兩　梔子仁一作瓜子仁　茯苓

知母各三兩　蜜五合　淡竹葉

生地黄各切一升

右七味㕮咀以水七升煮取二升去滓下蜜煮二沸分三服須利加芒硝三兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜七合　升麻　大青各三兩　射干

生玄參　黄蘗　薔薇根白皮各四兩

右七味以水七升煑取一升去滓下蜜煑二沸細細含之

膀胱虚冷

左手尺中神門以後脉陽虚者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虚冷也

右手尺中神門以後脉陽虚者足太陽經也病苦肌肉

振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷饑不欲飲食面黑如炭腰脅疼痛方

磁石六兩　黄耆　茯苓各三兩　五味子

杜仲各四兩　白术　白石英各五兩

右七味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎一具　人參　玄參　黄耆

桂心　芎藭　甘草各三兩　茯苓四兩

地骨皮　生薑各五兩　白朮六兩

右十一味㕮咀以水一斗二升先煮羊腎減三升去腎下藥煮取三升去滓分為三服

龍骨圓治膀胱腎冷坐起欲倒目䀮䀮氣不足骨痿方

龍骨　栢子仁　乾地黃　甘草

防風各五分　黃耆　禹餘糧　白石英

桂心　茯苓各七分　五味子　羌活

人參 附子各六分 山茱萸 玄參 芎藭各四分 磁石 杜仲 乾薑各八分

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服三十丸日二加至四十丸

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤石脂 白石脂各五分 乾地黄三分 蓯蓉六分 赤雄雞腸 雞肶胵各一具 兩 桑螵蛸 牡蠣 龍骨 黄連各四分

右十味治下篩內雞腸及肶胵中縫塞蒸令熟曝乾

合擣為散以酒和服方寸匕日三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第三論一首 方 灸法

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臓中熱病者

胞澀小便不通尿黄赤若腑中寒病者胞滑小便數而

多白若至夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之

寒則補之不寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

榆皮通滑泄熱煎治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通方

榆白皮　赤蜜　葵子各一升　滑石

通草各三兩　車前子五升

右六味㕮咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取

三升分三服婦人難產亦同此方

滑石湯治膀胱急熱小便黄赤方

滑石八兩　子芩三兩　車前子　冬葵子一升

榆白皮四兩

右五味㕮咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

右取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

又方擣乾羊骨為末服方寸匕日二

又方灸脾輸一百壯　又灸三焦輸百壯　又灸腎輸百壯　又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之之方

右用亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合和二方寸匕服之訖即炒熟黑豆葉蹲坐上

治胞轉方

石韋一兩　葵子　通草　甘草各二兩

鬼箭三兩　滑石四兩　榆白皮一升

右七味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

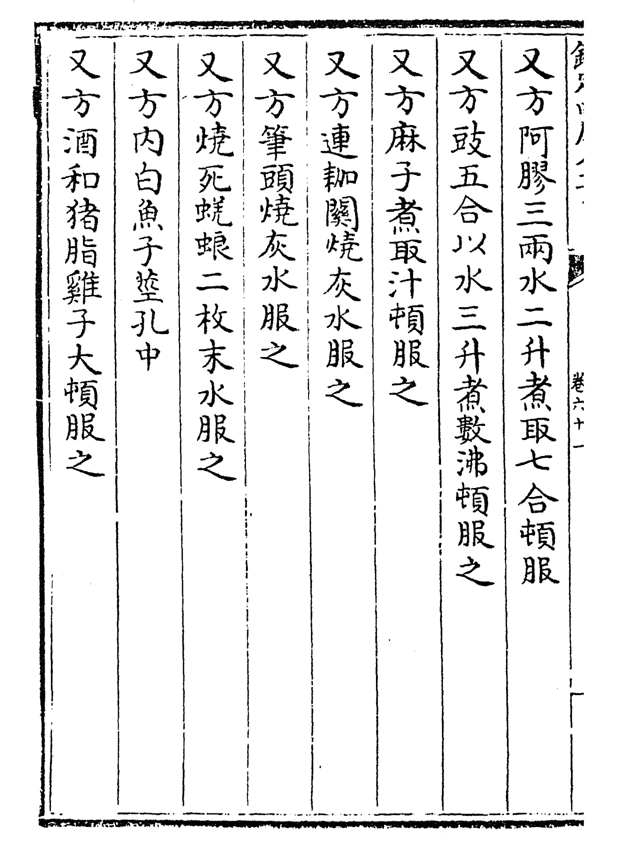
葵子一升　滑石　寒水石各一斤

右三味㕮咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

葱白四七莖　阿膠一兩　琥珀三兩　車前子一升

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服



又方阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方豉五合以水三升煮數沸頓服之

又方麻子煮取汁頓服之

又方連枷關燒灰水服之

又方筆頭燒灰水服之

又方燒死蜣螂二枚末水服之

又方內白魚子莖孔中

又方酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八寸是玉泉穴小兒斟酌以取之　又灸第十五椎五十壯　又灸臍下一寸　又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下焦名走哺合而為一有名無形主五臟六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息

氣腸胃之間不可不知也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號為孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也其三焦相形厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水留則為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

三焦脹者氣满於皮膚殼殼而不堅疼一云殼殼而堅

久欬不已傳之三焦欬而腹满不欲飲食也手少陽之脉起於小指次指之端上出两指之間循手表腕出臂外两骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心胞下隔徧屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頞至

䪼其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌眥是也動則病耳聾煇煇焞焞嗌腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眥痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五 論 灸法 方

論曰夫上焦如霧 霧者霏霏起上也 其氣起於胃上管 難經甲一巢源

作上口並咽以上貫膈布胷中走腋循足太陰之外而行還注於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主手少陽心肺之病内而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何也此外傷於風内開腠理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣慓悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏氣其

病則肘孿痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便痢語聲不出若實則上絶於心若虛則引氣於肺也

澤瀉湯通脉泄熱治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉　半夏　柴胡　生薑各三兩

桂心　甘草各一兩　茯苓　人參各二兩

地骨皮五兩　石膏八兩　竹葉五合　蓴心一升

右十二味㕮咀以水二斗煮取六升分五服一云水一斗煮取三升分三服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後下肘攣痛方

麥門冬　生蘆根　竹茹　廪米各一升

蕙心五合　甘草　茯苓各二兩　橘皮

人參　萎蕤各三兩　生薑四兩　白术五兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

治胸中膈氣聚痛好吐方

右灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨

年壯

黄耆理中湯治上焦虚寒短氣不續語聲不出方

黄耆　桂心各二兩　五味子　桔梗

乾薑　茯苓　甘草　芎藭各三兩

丹參　杏仁各四兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升分為三服

黄連圓治上焦冷下痢腹内不安食好注下方

黄連　烏梅肉各八兩　桂心二兩　乾薑

附子　阿膠各四兩　櫸皮　芎藭

黄蘗各三兩

右九味為末蜜丸如梧子大飲下二十丸加至三十

丸

厚朴湯治上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷多好吐白

沫清涎呑酸方

厚朴　茯苓　芎藭　白朮

玄參各四兩　桔梗　附子　人參

橘皮各三兩　生薑八兩　吳茱萸八合

右十一味㕮咀以水二斗煮取五升分為五服

論曰中焦如漚漚者在胃中如漚也其氣起於胃中管難經作中口甲乙巢源作胃口在上焦之後此受氣者主化水穀之味祕糟粕蒸津液化為精微上注於肺脉乃化而為血奉以生身莫貴於此故獨得行於經隧名曰榮氣主足陽明陽明之

別號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡諸經之脉上下絡太倉主腐熟五穀不吐不下實則生熱熱則閉塞不通上下隔絶虚則生寒寒則腹痛洞泄便痢霍亂主脾胃之病夫血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神故血與氣異名同類焉而脱血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣故人有兩死刪繁作一死而無兩生猶精神之氣隔絶也若虚則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

大黃瀉熱湯開關格通隔絶治中焦實熱閉塞上下不通隔絶關格不吐不下腹脹膨膨喘急方

蜀大黃切以水一升浸　黃芩　澤瀉

升麻　芒硝各三兩　羚羊角　梔子各四兩

生玄參八兩　地黃汁一升

右九味㕮咀以水七升煮取二升三合下大黃更煮兩沸去滓下硝分三服

藍青圓治中焦熱水穀下痢方

藍青汁三升　黄連八兩　黄蘗四兩　烏梅肉

地膚子　地榆　白朮各二兩　阿膠五兩

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏仁大飲服

三丸日二七月七日合大良當併手丸之

黄連煎治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉黄白無度

腹中虛痛方

黄連　酸石榴皮　地榆　阿膠各四兩

黄蘗　當歸　厚朴　乾薑各二兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升去滓下阿膠更煎取烊分三服

治四肢不可舉動多汗洞痢方

右灸大横隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸五分

論曰下焦如瀆瀆者如溝水决洩也其氣起下胃管别回腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌滲津液合膀胱主出不主入别於清濁主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆

不續嘔吐不禁故曰走哺若虚則大小便不止津液氣絶人飲酒入胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則補於腎也

柴胡通塞湯治下焦熱大小便不通方

柴胡　羚羊角　黄芩　橘皮

澤瀉各三兩　香豉一升別盛　生地黄一升　芒硝二兩

梔子四兩　石膏六兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓内芒硝分三服

赤石脂湯治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚方

赤石脂八兩 烏梅二十枚 梔子十四枚 廩米一升 白术 升麻各三兩 乾薑二兩

右七味㕮咀以水一斗煮米取熟去米下藥煮取二升半分為三服

止嘔人參湯治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺

方

人參　萎蕤　黄芩　知母

茯苓各三兩　生蘆根　梔子仁　白朮

橘皮各四兩　石膏八兩

右十味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

香豉湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下小腹絞痛

不可忍欲痢不出方

香豉　薤白各一升　黄連　黄蘗

白术　茜根各三兩　梔子　黄芩

地榆各四兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及腰脊痛小便不利婦人帶下方

右灸小腸輸五十壯

黄蘗止洩湯治下焦虚冷大小便洞泄不止方

黄蘗　人參　地榆　阿膠各三兩

黄連五兩　茯苓　欅皮各四兩　艾葉一升

右八味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下膠消分三服

人參續氣湯治下焦虚寒津液不止短氣欲絶方

人參　橘皮　茯苓　烏梅

麥門冬　黄耆　乾薑　芎藭各三兩

吴茱萸三合　桂心二兩　白朮　厚朴各四兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取三升分三服

茯苓圓治下焦虚寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語胷中噎塞而短氣方

茯苓　乾地黄　當歸各八分　甘草

乾薑　人參各七分　黄耆六分　芎藭五分

桂心四分　厚朴三分　杏仁五十枚

右十一味為末蜜丸如梧子初服二十丸加至三十丸為度日二清白飲下

伏龍肝湯治下焦虚寒損或先見血後便轉此為近血

或利不利方

伏龍肝五合末　乾地黄五兩一方用黄蘗　阿膠

牛膝一作牛蒡根　甘草　乾薑　黄芩

地榆各三兩　髮灰二合

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓下膠煮消下

髮灰分為三服

治下焦虚寒損或先便轉後見血此為逺血或利或不

利好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷　當歸　桂心　蒲黄

阿膠各一兩　甘草二兩　乾薑

乾地黄各四兩

右八味㕮咀以水九升煮取三升半去滓下膠取烊

下蒲黄分三服

當歸湯治三焦虚損或上下發泄吐唾血皆從三焦起

或熱損發或因酒發宜此方

當歸　乾薑　小薊　阿膠

羚羊角　乾地黄　栢枝皮各三兩　芍藥

白朮各四兩　蒲黄五合　青竹茹半升　伏龍肝

髮灰一雞子大　黄芩　甘草各二兩

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取三升半去滓下膠取烊次下髮灰及蒲黄分為三服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦少氣灸三焦輸隨年壯

腹疾腰痛膀胱寒澼飲注下灸下極輸隨年壯

三焦寒熱灸小腸輸隨年壯

三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在俠屈骨相去五寸屈骨在臍下五寸屈骨端水道俠兩邊各二寸半

備急千金要方卷六十一

備急千金要方卷六十二　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

膀胱腑方

霍亂第六　論　證　方　灸法

論曰原霍亂之為病也皆因飲食非關鬼神夫飽食肫膾復飡乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戾陽氣欲升陰

氣欲降陰陽乖隔變成吐痢頭痛如破百節如解遍體諸筋皆為回轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以諭之養生者宜達其旨趣庶可免於夭横矣

凡霍亂務在温和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日不食為佳仍須三日少少喫粥三日已後可恣意食息七日勿雜食為佳所以養脾氣也

大凡霍亂皆中食膾酪及飽食雜物過度不能自裁夜

臥失覆不善將息所致以此隕命者衆人生禀命以五臟為主夫五臟者即是五行内為五行外為五味五行五味更宜扶抑所以春夏秋冬逆調理之食啖不可過度凡飲食於五臟相剋者為病相生者無他經曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘此不必全不食但慎其太甚耳諺曰百病從口生蓋不虚也四時昏食不得太飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃然熱月人自好冷食更與肥濃兼食果菜無節極遂

冷眠卧冷水洗浴五味更相剋賊雖欲無病不可得也所以病苦人自作之非關運也書曰非天夭人人中自絶命此之謂也

凡諸霍亂忌與米飲胃中得米即吐不止但與厚朴葛根飲若冬瓜葉飲但沾清咽喉而不可多與若服湯時隨服吐者候吐定乃止診脉絶不通以桂合葛根為飲吐下心煩肉熱汗不出不轉筋脉急數者可犀角合葛根為飲吐下不止發熱心煩欲飲水可少飲米粉汁為

佳若不止可與葛根黃芪飲服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此爲霍亂

問曰病者發熱頭痛身體疼惡寒而復吐利當屬何病

師曰當爲霍亂霍亂吐利止而復發熱也傷寒其脉微澀本是霍亂今是傷寒却四五日至陰經上轉入陰必利本反下利者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而臍上築者爲腎氣動當先治其築治中湯主之去朮加桂心去朮者以朮虛故也加桂者恐作

責犯也霍亂而臍上築吐多者若下多者霍亂而驚悸霍亂而渴霍亂而腹中痛嘔而吐利嘔而利欲得水者皆用治中湯主之

治中湯治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛方

人參　乾薑　白朮　甘草各三兩

右四味㕮咀以水八升煑取三升分三服不瘥頻服三劑遠行防霍亂依前作丸如梧子大服三十丸如作散服方寸匕酒服亦得若轉筋者加石膏三兩仲景

云若臍上築者腎氣動也去朮加桂心四兩吐多者去朮加生薑三兩下多者復用朮悸者加茯苓二兩渴欲得水者加朮合前胡四兩半腹中痛者加人參合前胡四兩半若寒者加乾薑合前胡四兩半腹滿者去朮加附子一枚服湯後一食頃服熱粥一升微自溫勿發揭衣被也

桂枝湯治吐利止而身體痛不休者當消息和解其外以此湯小和之方見傷寒篇中

四順湯治霍亂轉筋肉冷汗出嘔啘者方

附子一兩　人參　乾薑　甘草各三兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升分三服范注云利甚加龍骨

二兩

四逆湯治多寒手足厥冷脉絶方

生薑八兩　當歸　芍藥　細辛

桂心各三兩　大棗二十五枚　通草　甘草各二兩

吳茱萸二升

右九味㕮咀以水六升酒六升合煑取五升分五服

舊方用棗三十枚今以霍亂病法多痞故除之如退

棗入葛根二兩佳霍亂四逆加半夏一合附子小者

一枚惡寒乃與大附子

又方治吐下而汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱脉微欲絶或發熱惡寒四肢拘急手足厥方

甘草二兩 乾薑一兩半 附子一枚

右三味㕮咀以水三升煑取一升二合溫分再服彊者可與大附子一枚乾薑至三兩廣濟方若吐後吸吸少氣及下而腹滿者加人參一兩

通脉四逆湯治吐利已斷汗出而厥四肢拘急不解脉

微欲絶方

大附子一枚 甘草一兩半 乾薑三兩彊者四兩

右三味㕮咀以水三升煑取一升二合分二服脉出即愈若面色赤者加葱白九莖腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔逆加生薑三兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止脉不出者去桔梗加人參二兩皆與方相應乃服之仲景用通脉四逆加猪膽汁湯

竹葉湯治霍亂吐利已服理中四順等湯熱不解者方

竹葉一握 小麥一升 生薑十累 甘草

人參 附子 芍藥各一兩 橘皮

當歸 桂心各二兩 白朮三兩

右十一味㕮咀以水一斗半先煑竹葉小麥取八升去滓下藥煑取三升分三服上氣者加吳茱萸半升即瘥理中四順湯皆大熱若有熱宜竹葉湯古今錄驗無芍藥

甘草瀉心湯治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反下之心下

即痞當先治其涎沫可服小青龍湯涎沫止次治其痞可與此方

甘草四兩　乾薑　黄芩各三兩　黄連一兩　半夏半升　大棗十二枚

右六味㕮咀以水一斗煑取六升分六服

小青龍湯治婦人霍亂嘔吐方見第十八卷中

附子粳米湯治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子一枚　粳米五合　半夏半升　大棗十枚

乾薑仲景方無 甘草各一兩

右六味㕮咀以水八升煮藥取米熟去滓分三服

理中散治年老羸劣冷氣惡心飲食不化心腹虛滿拘急短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老方

麥門冬 乾薑各六兩 人參 白朮

甘草各五兩 附子 茯苓各三兩

右七味治下篩以白湯三合服方寸匕常服將蜜丸如梧子大酒服二十丸

人參湯治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指皆腫喘息垂死絶語音不出百方不效脉不通者服此湯取瘥乃止隨吐續服勿止并灸之之方

人參　附子　厚朴　茯苓

甘草　橘皮　當歸　葛根

乾薑　桂心各二兩

右十味㕮咀以水七升煮取二升半分為三服

治霍亂蠱毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

右用極鹹鹽湯三升熱飲一升刺口令吐宿食使盡不吐更服吐訖復飲三吐乃住靜止此法大勝諸治俗人以為田舍淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之

治霍亂方

藊豆　香薷各一升

右二味以水六升煑取二升分服單用亦得

治霍亂洞下不止者方

右用艾一把水三升煑取一升頓服之良

又方香薷一把水四升煑取一升頓服之青木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

右以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲輙乾嘔方

右用生薑五兩㕮咀以水五升煑取二升半分二服

高良薑大佳

杜仲圓治霍亂久將遠行預備方

杜仲　藿香　白朮　橘皮

吳茱萸　乾薑　人參　厚朴

木香　雞舌香　瞿麥　桂心

葧荷　女萎　茴香

右十五味等分為末蜜丸如梧子酒下二十丸

治霍亂永不發丸方

虎掌　薇銜各二兩　枳實　附子

人參　檳榔　乾薑各三兩　厚朴六兩

皂莢三寸　白术五兩

右十味為末蜜丸如梧子大每服酒下二十丸日三

武德中有德行尼名淨明患此已久或一月一發或

一月再發發即至死時在朝大醫蔣許甘巢之徒亦

不能識余以霍亂治之處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變

虛心煩手足熱口燥欲得水嘔逆迷悶脉急數者及時

行熱病後毒未盡因霍亂吐下仍發熱心胷欲裂者以

此解之方

薺苨　人參　厚朴　知母

栝蔞根　茯苓　犀角　藍子

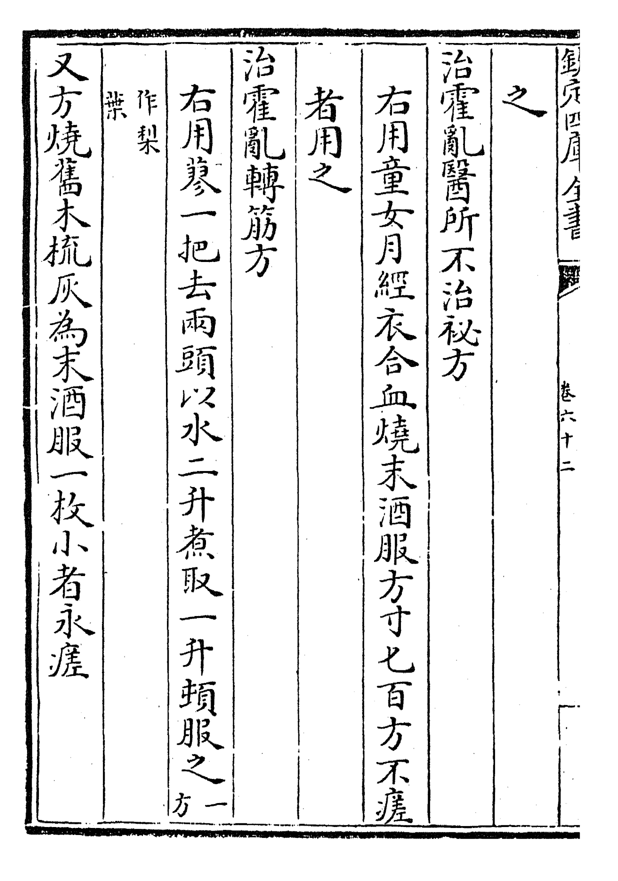
枳實　桔梗　橘皮　葛根

黃芩　甘草各二兩

右十四味㕮咀以水一斗煑取三升分爲三服

治中熱霍亂暴利心煩脉數欲得冷水者方

右以新汲井水頓服一升立愈先患胃口冷者勿服



之

治霍亂醫所不治祕方

右用童女月經衣合血燒末酒服方寸匕百方不瘥者用之

治霍亂轉筋方

右用蓼一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之一方作梨葉

又方燒舊木梳灰為末酒服一枚小者永瘥

又方車轂中脂塗足心下瘥

治霍亂轉筋入腹無奈何者方

作極鹹鹽湯於槽中暖漬之

又方以酢煑青布搨之冷即易

治轉筋不止者方

男子則以手挽其陰牽之女子則挽其乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂不可逆灸

或但先腹痛或先下後吐當隨病狀灸之
若先心痛及先吐者灸巨闕七壯在心下一寸不效更
灸如前數
若先腹痛者灸太倉三七壯穴在心厭下四寸臍上一
寸不止更灸如前數
若吐下不禁兩手陰陽脉俱疾數者灸心蔽骨下三寸
又灸臍下三寸各六七十壯
若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不瘥

更灸如前數

若嘔啘者灸心主各七壯在掌腕上約中吐不止更灸如前數

若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨際未瘥更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍二寸男左女右一名大腸募不瘥更灸如前數

若下不止者灸大都七壯在足大趾本節後內側白肉際

若泄利所傷煩欲死者灸慈宫二七壯在横骨兩邊各二寸半 横骨在臍下横門骨是

轉筋在兩臂及胷中者灸手掌白肉際七壯又灸亶中中府巨闕胃管尺澤并治筋拘頭及足皆愈

走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小腹下横骨中央隨年壯

轉筋四厥灸兩乳根黒白際各一壯

轉筋灸湧泉六七壯在足心下當拇指大筋上又灸足

大趾下約中一壯

轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈

轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自不動勿復持之又灸股裏大筋去陰一寸

霍亂轉筋令病人合面正臥伸兩手著身以繩横量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊相去各一寸半灸一百壯無不瘥 肘後云此華佗法

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯 取繩量圍足從趾至跟匝撚取等折一半

以度令一頭至跟踏地處引繩上至度頭即是穴起死人又以鹽內臍中灸二七壯

雜補第七 論 方

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫過麋角其法刮為末十兩用生附子一枚合之酒服方寸匕日三大良亦可熬令微黃單服之亦令人不老然遲緩不及附子者又以雀卯和為丸彌佳服之二十日大效

琥珀散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋狀腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰脊痛四肢重咽乾口燥食無常味乏氣力遠視䀮䀮驚悸不安五臟虛勞上氣滿悶方

琥珀研　蕪菁子　胡麻子

車前子　蛇床子　菟絲子

枸杞子　菴䕡子　麥門冬各一升

橘皮　肉蓯蓉　松脂

牡蠣各四兩　松子　栢子
荏子各三升　桂心　石韋
石斛　滑石　茯苓
芎藭　人參　杜衡
續斷　遠志　當歸
牛膝　牡丹各三兩　通草十四分
右三十味各治下篩合擣二千杵盛以韋囊先食服
方寸七日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人彊

性輕體益氣消穀能食耐寒暑百病除雖御十女不勞損令精實如膏服後七十日可得行房久服老而更少髮白反黑齒落重生

蓯蓉散主輕身益氣彊骨補髓不足能使陰氣强盛方

肉蓯蓉　五味子　遠志　甘草各一斤

生地黃三十斤取汁　慎火草切　楮子

乾漆各二升

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復漬令汁盡為散

空腹酒服方寸七日三服三十日力倍常雖御十女無損

禿雞散有房室人常服勿絶方

蛇床子　菟絲子　遠志　防風

五味子　巴戟　杜仲　蓯蓉各二兩

右八味治下篩酒服方寸七日二無室勿服

天雄散治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄　五味子　遠志各一兩　蓯蓉十分

蛇床子　菟絲子各六兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三常服勿止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙　菟絲子　栢子仁　蛇床子

蓯蓉各二兩

右五味治下篩酒服方寸匕日三以知為度

治陰痿精薄而冷方

蓯蓉　鍾乳　遠志　蛇床子

續斷　薯蕷　鹿茸各三兩

右七味治下篩酒下方寸匕日二欲多房室倍蛇床欲堅倍遠志欲大倍鹿茸欲多精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

巴戟天　蛇牀子　天雄　薯蕷各三分

雄蠶蛾十枚　五味子　石斛　蓯蓉各五分

菟絲子　牛膝　遠志各二分

右十一味治下篩以酒服方寸匕日三

石硫黄散極益房勞欬虛損方

石硫黄　白石英　鹿茸　遠志

虵牀子　五味子　天雄　殭蠶

白馬莖　菟絲子　女萎各等分

右十一味治下篩酒服方寸匕日三無房勿服

又方蘿摩六兩　五味子　酸棗仁　栢子仁

乾地黄　枸杞根皮各三兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三

又方車前子莖葉根治下節服方寸匕彊陰益精

常餌補方

枸杞子一斤　天雄三兩　蓯蓉　石斛

乾薑各八兩　菟絲子　遠志　續斷各五兩

乾地黄十兩

右九味治下節酒服方寸匕日二食無所忌服藥十

日候莖頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒莖消少精小便餘瀝出失

精囊下濕癢虚乏服此令人充實肌膚肥悦方

巴戟天　菟絲子　杜仲　桑螵蛸

石斛

右五味等分治下篩酒服方寸匕日一常服佳

又方薯蕷　巴戟天　山茱萸　丹參

人參各五分　虵牀子　五味子各四分　天雄

細辛各三分　桂心二分　乾地黄十分

右十一味治下篩酒服方寸匕日二夜一

又方五味子　蛇牀子各二兩　續斷　牛膝各三兩

車前子　蓯蓉各四兩

右六味治下篩酒服方寸匕日二

杜仲散益氣補虚治男子羸瘦短氣五臟痿損腰痛不能房室方

杜仲　蛇牀子　五味子　乾地黄六分

蓯蓉　遠志各八分　木防已五分　巴戟天七分

菟絲子十分

右九味治下節食前酒服方寸匕日二長服不絶佳

蓯蓉散補虛益陽治陽氣不足陰囊濕癢尿有餘瀝漏

洩虛損云爲不起方又方見前

蓯蓉　續斷各八分　蛇牀子九分　五味子

天雄　薯蕷各七分　遠志六分　乾地黄

巴戟天各五分

右九味治下篩酒服方寸匕日三凡病皆由醉飽後

或疲極之餘而合陰陽致成此病也

白馬莖圓治空房獨怒見敵不興口乾汗出失精囊下濕癢尿有餘瀝卵偏大引疼膝冷脛痠目中䀮䀮小腹急腰脊强男子百病方

白馬莖　石韋　天雄　遠志

赤石脂　蛇牀子　菖蒲　薯蕷

杜仲　栝蔞根　肉蓯蓉　石斛

續斷　牛膝　山茱萸　栢子仁

細辛　防風各八分

右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四丸日再服
漸加至二十丸七日知一月日百病愈

治陰痿方

雄雞肝一具 鯉魚膽一枚

右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆大吞一丸

又方菟絲子一升 雄雞肝三具陰乾百日

右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一丸日三

又方乾漆 白朮 甘草 菟絲子

蓯蓉　牛膝　巴戟天　五味子

桂心各三兩　石南　石龍芮各一兩　乾地黄四兩

右十二味為末蜜和丸如梧桐子酒服二十丸日三

又方用蜂房灰夜臥傅之

又方用原蠶蛾未連者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜丸如梧子大每用一丸夜臥鹽湯下

又方磁石五斤研清酒三斗漬二七日每服二合日三夜一

又方常服天門冬亦佳

又方五味子一斤新好者治下篩酒服方寸匕日三稍加至三匕無所慎忌食猪魚大蒜大醋盡一劑即得力百日已上可見功効服藥常令相續不絕四時勿廢功能自知

又方菟絲子　五味子　蛇牀子各等分

右三味為末蜜丸如梧子飲服三丸日三

又方蛇牀子　菟絲子　杜仲各五分　茯苓八分

五味子四分

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四丸日二夜一

又方蛇牀子末三兩　菟絲子汁二合

右二味相和用

又方蛇牀子　茯苓　遠志各三分　附子一分

右四味為末以唾和丸如梧子大每用一丸

又方蛇牀子三分　天雄　遠志各二分　桂心一分

無食子一枚

右五味為末用

備急千金要方卷六十二